

¡Especialmente para los padres de bebés!

Garabatear...Garabatear

Garabatear y dibujar

Casi al mismo tiempo que los niños comienzan a usar una cuchara para comer muestran interés en los lápices de colores. A menudo, a los bebés les fascina los materiales para escribir y cómo hacer rayas y garabatos con ellos.

La práctica

Los lápices, los crayones, los marcadores u otros materiales para escribir que sean fáciles de agarrar son ideales para los niños. La mayoría de los niños garabatea naturalmente. Todo lo que tendrás que hacer es simplemente mostrarle cómo garabatear con un crayón o un marcador. No pasará mucho tiempo antes de que el niño lo intente hacer por su propia cuenta.

¿Cómo es la práctica?

Una niña está sentada en el regazo de su madre. La mamá está escribiendo en su agenda. La mamá agarra un marcador y comienza a garabatear. Ella dice: – “¡Mira lo que está dibujando mamá!”. La bebé se estira y agarra el marcador. Su mamá señala al papel y dice: – “Mi amor, garabatea aquí”. Ella guía suavemente la mano de su hijita al papel. La bebé intenta hacer un garabato. La mamá presiona un poquito el marcador para que su hijita pueda dibujar. La pequeña sigue intentando hasta que finalmente lo hace por si sola.



¿Cómo lo hacemos?

Hay muchas formas de proporcionarles a los niños pequeños la oportunidad de garabatear y dibujar. Aquí hay algunas ideas:

- Encuentra un lugar cómodo para que se siente tu hijo y que tenga espacio para mover sus manos libremente. Esto ayudará a que le sea más fácil agarrar y mover los materiales para escribir. Puedes probar sentarlo en tu regazo o en la sillita alta.
- Para garabatear, los niños usan crayones grandes, lápices de colores gordos y materiales especialmente diseñados para escribir. Busca en el Internet **adaptadores para poder sostener** mejor los materiales para escribir. Encontrarás ideas sencillas para que tu niño pueda agarrar más fácilmente los materiales para escribir.
- Generalmente, a los niños les resulta más fácil sostener y usar marcadores gordos. También prueba usar tizas de tamaño grande. Haz que a tu niño le sea fácil sostener un crayón o un marcador. Cuánto más fácil sea sostenerlo, es más probable que lo use para garabatear.
- Elige la superficie adecuada para cada material de dibujo. Usa papel de dibujo para los lápices de colores y los crayones, una pizarra blanca para los marcadores, y la acera para las tizas.
- Transforma el garabatear en un momento para conversar. Habla sobre lo que está haciendo tu hijo. Muéstrale cuán contenta estás de los esfuerzos que hace para “escribir”.

¿Cómo sabes si la práctica funcionó?

- ¿Tu hijo muestra mayor interés en garabatear?
- ¿Agarra y sostiene mejor los materiales para escribir?
- ¿Está contento con lo que hizo, sonríe y balbucea?

Echemos un vistazo a más garabateos divertidos para los bebés

Escribamos como lo hace mamá

La mamá de Carina está haciendo la lista de las compras. Carina tiene un año de edad. Se estira y agarra el lápiz que tiene su mamá en la mano. Después, ella intenta "escribir" como su mamá. Carina hace unos garabatos en el papel. Entonces, la mamá le da a Carina su propio papel y lápiz para que pueda escribir su propia lista. La mamá prueba diferentes materiales para escribir para encontrar unos que Carina pueda sostener fácilmente. La mamá aprovecha ésta actividad para hablar sobre a quién le escriben, y qué necesitan agregar en la lista.



Escribir en la arena

Raquel, tiene 16 meses de edad. A ella y a su papá les encanta estar afuera y jugar. Una de las cosas favoritas de Raquel es jugar en la arena. A ella le gusta cavar, volcar, mover y apretar la arena. El papá se da cuenta que a su hija le gusta muchísimo tener las manos en la arena mojada. Él quiere ver qué hará Raquel si él escribir en la arena. Entonces, aplanar la arena y dice que va a escribir el nombre de ella. Él usa un palito de madera y escribe, en letra de imprenta, el nombre. Dice en voz alta cada letra. Raquel está fascinada con lo que ve. Entonces, con su dedo, ella intenta escribir en la arena como lo hace su papá. Ella hace lo mejor que puede. Traza un montón de garabatos y líneas. Él le muestra cuán contento está, le dice: - "Raquel, ¡escribiste tu nombre!, ¡Qué bien que escribís!". Raquel salta de alegría.

Garabatear en la computadora

Debido a una deficiencia motora Jonatan, de nueve meses de edad, no puede sostener los lápices o las lapiceras. Su mamá encontró un programa de computación para niños que les permite dibujar en la computadora usando el ratón. La mamá sienta a Jonatan en su regazo, adelante de la computadora. Ella coloca su manito sobre el ratón. Y lo ayuda a usar el ratón a medida que ven como los garabatos y las rayas aparecen en el monitor. ¡Jonatan está feliz!. En corto tiempo él está garabateando todo tipo de cosas. Apenas su mamá borra lo que está en la pantalla, Jonatan está dibujando otra vez.

