

*¡Especialmente para los padres de bebés!*

# Un mundo de palabras

*Aprender a leer y escribir*

La mayoría de los barrios y comunidades en la que vive un niño están colmados de palabras. El mundo que nos rodea es rico en imágenes y sonidos. Que capturarán el interés del bebé en escuchar y hablar. Cuando tú haces participar a tu niño en las actividades afuera del hogar, le estas mostrando un mundo lleno de palabras. Poder leer, hablar y escribir es lo que nosotros llamamos "actividades de alfabetización enriquecedoras".

## La práctica

Las actividades de alfabetización, en tu vecindario y comunidad están por todos lados que mires. Oír a alguien contando una historia/cuento... señalar los carteles... jugar juegos de palabras... estas son sólo algunas de las actividades divertidas que puedes hacer junto a tu bebé cuando estás afuera de tu casa. Participar en estas cosas, ayudan a tu niño a aprender tempranamente, todo tipo de habilidades y destrezas para escribir y leer.

## ¿Cómo es la práctica?

Una mamá y su hijita van, un par de días por semana, a un grupo de juegos para la mamá y el bebé. Cada sesión está llena de canciones, juegos y cuentos. Su cosa preferida es la versión simple de la canción "Cabeza, hombro, rodilla y pie". A la pequeña le gusta mucho esta canción. Le encanta mover sus deditos del pie mientras su mamá canta con las otras mamás. Incluso, ella solita se acuesta en el piso y mueve sus pies. Esto hace que su mamá sepa que... ¡está lista para jugar!



## ¿Cómo lo hacemos?

He aquí algunas maneras para lograr que tu niño participe en las actividades de alfabetización de tu vecindario y/o comunidad.

- ¿Qué cosas le gusta hacer y disfruta tu niño? Lo más probable es que si le interesa una actividad, al participar en ella, aprenda.
- Busca lugares para visitar o cosas para hacer que coincidan con lo que le interesa a tu niño. Esto le proporcionará un montón de experiencias de aprendizaje.
- ¿Qué tipo de cosas le pueden llegar a interesar? La hora de los cuentos en la biblioteca pública. Escuchar una historia o cuento en uno de los programas para la mamá y el bebé. Las rimas infantiles que se dicen en los grupos de juegos para la mamá y el bebé. Dibujar y pintar con las manos en un taller de arte para niños pequeños. No pases por alto las actividades en las librerías, centros de recreación u otros lugares.
- ¿Qué otras actividades le pueden llegar a interesar? Escuchar canciones en una tienda de música. Ver el menú de un café. Ir a la sección infantil de la biblioteca pública. Hablar con tu niño mientras acaricia uno de los animales del zoológico. Casi todas las actividades brindan una oportunidad para hablar, escuchar y aprender.

## ¿Cómo sabes si la práctica funcionó?

- ¿Tu niño se entusiasma durante una de las actividades?
- ¿Tu niño trata de hacer parte de las actividades?
- ¿Tu niño balbucea/vocaliza para conseguir que alguien siga jugando?

## Echemos un vistazo a más diversión en el mundo de las palabras

### *Unas caminatas espléndidas*

Patricia tiene 14 meses de edad. A ella y a su papá les gusta salir a caminar juntos. El papá la lleva en una mochila para bebés, así ella puede ver lo que está pasando. Cuando salen a caminar, su papá va señalando las cosas conocidas y las cosas nuevas. Él señala a uno de los perros del vecindario y dice, “¡ahí está Simba! ¿Lo quieres acariciar?”. El papá se agacha, así Patricia puede tocar al perrito. Y él describe lo que ella hace. Él la incentiva a que gesticule o balbucee para “decirle” lo que quiere hacer ahora. Patricia ve a alguien que conoce y se pone contenta. Ella balbucea a medida que la persona se acerca. Estos encuentros le dan la oportunidad para escuchar e interactuar con su vecino y su papá. Estos paseos están llenos de oportunidades para hablar, escuchar e interactuar. ¡A Patricia le encanta recibir toda la atención!



### *¡Palabras por doquier!*

Walter, tiene 5 meses de edad. Su actividad preferida es ir a la clase de gimnasia para bebés y al centro de recreación de su barrio. Estas actividades son divertidas porque hay muchas cosas para ver, hacer y escuchar. Él es “todo oído... y ojos”. Las clases de gimnasia para bebés incluyen una variedad de rimas, juegos con los dedos de las manos y los pies y canciones infantiles. La clase de natación consta de música y “baile” en ¡el agua! La mamá de Walter le cuenta y describe lo que hacen en cada actividad. Ella logra que Walter balbucee y haga gestos para decirle a su mamá “lo que piensa” sobre todo. Estas horas de juegos entre padres-bebé son oportunidades para que la mamá y el bebé hablen entre ellos mientras se divierten.